



## MDT - Move2Coach

### Inleiding voor begeleiders

#### Wat is Move2Coach?

Bij Move2Coach krijgen jongeren de kans om zichzelf te ontwikkelen, ervaring op te doen binnen de club en écht impact te maken op een team en de vereniging. Samen met andere trainers en coaches leren ze hoe je een groep coacht, trainingen geeft en hoe ze hun talenten in de praktijk brengen.

#### Voor wie is het?

Move2Coach is voor jongeren tussen de 12 en 30 jaar die actief zijn (of actief willen worden) bij een sportvereniging. Het maakt niet uit wat het niveau of achtergrond is, ook wanneer een jongere geen ervaring heeft. Iedereen is welkom!

#### Met wie gaan de jongeren het project doorlopen?

De jongeren uit jouw club doen individueel mee of samen met andere jongeren van de club. Jij bent als vaste begeleider hun aanspreekpunt en ondersteunt hen gedurende het programma. Daarnaast worden de jongeren begeleid door een coach van Move2Coach.

Deze coach voert een intake- en eindgesprek met de jongeren en evalueert tussentijds samen met hen hoe het gaat en waar zij eventueel extra ondersteuning bij kunnen gebruiken.

#### Wat gaan de jongeren doen?

Tijdens Move2Coach zijn de jongeren trainer en/of coach van een team binnen de club. Ze leren hoe je een training opbouwt, oefeningen aanpast aan de groep en hun eigen stijl als trainer ontwikkelt. Het traject bestaat uit een startbijeenkomst, een aantal weken training geven op de club, twee workshops over trainerschap en een feestelijke afsluiting.

# NBSS



## Wanneer start het?

Samen met jullie kijken we naar een geschikt moment om het traject uit te voeren. Wanneer de bijeenkomsten precies plaatsvinden, wordt dus nog afgestemd. In goed overleg met de bepalen we welke dagen het beste uitkomen.

## Wat verwachten wij van jou?

Als begeleider ben jij het vaste aanspreekpunt voor de jongeren op de club. Jongeren weten jou te vinden met vragen of als er iets speelt. Tijdens hun werkzaamheden zorg jij ervoor dat jongeren minimaal twee keer gerichte feedback on-the-job ontvangen. Daarvoor krijg je van ons een handig observatieformulier, zodat jij en andere trainers/coaches deze kunnen inzetten zodat feedback makkelijk en goed gegeven kan worden.

## Wat kan je van ons verwachten?

- ✓ *Observatieformulier*  
Een handig hulpmiddel om gestructureerd feedback te geven aan de jongeren.
- ✓ *Laagdrempelig contact*  
Altijd eenvoudig communiceren met de MDT-coaches, zodat je snel vragen kunt stellen of updates ontvangt.
- ✓ *Workshops door ons*  
Wij organiseren de twee interactieve workshops voor de jongeren.
- ✓ *Start- en eindbijeenkomst*  
Wij zorgen dat het project op een inspirerende manier begint en afsluit.
- ✓ *Intake, tussentijdse en evaluatiegesprekken*  
MDT-coaches spreken de jongeren, en jij wordt op de hoogte gehouden van de resultaten.
- ✓ *Voortgangsgesprekken*  
Optioneel overleg tussen MDT-coach en begeleider om de voortgang van de jongeren te bespreken en tips uit te wisselen.

# NBSS



## Tijdslijn

In zes maanden tijd en met minimaal 80 uur inzet gaan de jongeren aan de slag. Dit is hoe het Move2Coach-programma eruitziet:

<b>Wat gaan ze doen?</b>
Jongere meldt zich aan bij de vereniging om deel te nemen aan Move2Coach!
Kick-Off! Dit is de startbijeenkomst waar jij en de jongeren alle informatie krijgen en waar de jongeren hun persoonlijke leerdoelen gaan opstellen.
Jongeren gaan 16 weken, buiten vakanties om, (4uur per week, inclusief voorbereiding) training geven aan een team.
Jongeren volgen workshop 1
Jongeren voeren een tussentijds evaluatiegesprek met een MDT-Coach.
Jongeren volgen workshop 2
Jongeren voeren een eindevaluatiegesprek met een MDT-Coach.
Tijdens een toffe afsluitende activiteit ontvangt de jongeren hun welverdiende MDT-certificaat en beloning!

## Hoe blijf je betrokken bij Move2Coach?

- ✓ Indien gewenst kan je als begeleider met de MDT-coaches in een Whatsappgroep komen. Hier kan je jouw vragen met de MDT-coaches bespreken!
- ✓ Je bent van harte welkom bij de start- en eindbijeenkomst van het traject.
- ✓ Tussentijds voer je een gesprek met een MDT-coach. Samen bespreken jullie hoe het traject loopt en waar extra ondersteuning bij nodig is!

**NBSS**



## Tips!

- ✓ Start een WhatsAppgroep met de jongeren en jezelf als begeleider. Zo kun je makkelijk contact houden, snel iets afstemmen en kan je ook nog leuke oefeningen delen voor in hun voetbaltraining!
- ✓ Betrek andere trainers of coaches bij het geven van feedback. Maak bijvoorbeeld een schema wie welke jongere van feedback gaat voorzien.
- ✓ Wees zichtbaar! Loop af en toe langs bij de trainingen die jongeren geven. Alleen al even laten zien dat je er bent, maakt een groot verschil.

## Meer informatie?

Voor meer informatie over MDT – Move2Coach, ga naar de volgende [link!](#)

**NBSS**