



MDT - Move2Coach

Wat is Move2Coach?

Bij Move2Coach krijg je de kans om jezelf te ontwikkelen, ervaring op te doen binnen je club en écht impact te maken op je team en de vereniging. Samen met andere trainers en coaches leer je hoe je een groep coacht, trainingen geeft en je talenten in de praktijk brengt.

Voor wie is het?

Move2Coach is een project speciaal ontwikkeld voor jongeren (tussen de 12 en 30 jaar) die trainer willen worden of zich verder willen ontwikkelen als trainer. Met dit programma krijgen jullie de kans om samen met andere jongeren uit de regio te leren over de pedagogische en didactische kant van het trainen. Zo ontwikkel je jezelf, draag je bij aan de club en wordt het trainerskorps van jouw vereniging versterkt.

Dus ben jij tussen de 12 en 30 jaar en actief (of wil je actief worden) als trainer bij een sportvereniging? Dan kun je meedoen!

Met wie?

Je doet individueel mee of samen met andere jongeren van jouw club. Jullie worden begeleid door een vaste begeleider vanuit de club die jullie helpt en ondersteunt tijdens het hele programma. Daarnaast word je ook begeleid door een MDT-coach van Move2Coach: je hebt een intake- en eindgesprek en tussentijds evalueren jullie samen hoe het gaat en waar je extra hulp bij kunt gebruiken.

Wat ga je doen?

Tijdens Move2Coach ben je een trainer/coach van een team binnen jouw club. Je leert hoe je een goede training opbouwt, hoe je oefeningen aanpast aan je groep en hoe je jouw eigen stijl als trainer ontwikkelt. Tijdens dit traject volg je twee workshops die bijdragen aan jouw talentontwikkeling!

NBSS



Wat levert het mij op?

Je leert hoe je voor een groep staat, hoe je een goede training geeft en je ontwikkelt jouw persoonlijke stijl als trainer/coach. Je leert nieuwe sociale vaardigheden, neemt verantwoordelijkheid en doet praktijkervaring op. Je ontvangt een MDT-certificaat dat waardevol kan zijn voor je toekomstige carrière.

Wat kost het?

Jij investeert je tijd en energie, verder kost het jou helemaal niets!

Tijdslijn

In zes maanden tijd ga jij aan de slag met het Move2Coach-traject. Dit is hoe jouw Move2Coach-programma eruitziet:

Wat ga je doen?
Je meld je aan bij de vereniging om deel te nemen aan Move2Coach!
Kick-Off! Dit is de startbijeenkomst waar je alle informatie krijgt en jouw persoonlijke leerdoelen gaat opstellen.
Je gaat 16 weken, buiten vakanties om, (4uur per week, inclusief voorbereiding) training geven aan jouw team.
Workshop 1 over trainerschap
Je voert een tussentijds evaluatiegesprek met jouw MDT-Coach.
Workshop 2 over trainerschap
Je voert een eindevaluatiegesprek met jouw MDT-Coach.
Tijdens een toffe afsluitende activiteit ontvang jij jouw welverdiende MDT-certificaat en beloning!



Wanneer is het?

Samen met jullie vereniging kijken we naar een geschikt moment om het traject uit te voeren. Wanneer de bijeenkomsten precies plaatsvinden, wordt dus nog afgestemd. In goed overleg met de club bepalen we welke dagen het beste uitkomen.

Meer informatie?

Voor meer informatie over MDT – Move2Coach, ga naar [Move2Coach - Move 2 move MDT](#) !

NBSS